

# PISCINE MUNICIPALE DE PLEAUX

Le Maître-Nageur \* vous propose pour la saison 2022

Dès le Mercredi 15 Juin :

## Des LECONS ( OU STAGES ) DE NATATION ( 1 )

Apprenez à bien nager ou perfectionnez votre technique !

Apprentissage pour adultes et enfants à partir de 6 ans ( fin de grande section : apprentissage ou pré-apprentissage suivant maturité ).

Cours de perfectionnement ( apprentissage des 4 nages ) avec **tarif réduit et dégressif d'année en année** pour les enfants ayant appris à nager avec le Maître-nageur \* ( ainsi que pour leurs parents souhaitant apprendre ou se perfectionner ).

Possibilité pour tous les enfants d'intégrer **gratuitement** à l'issue de leurs cours soit le « Mini-Club » soit le Club de Natation d'été ( en fonction de leurs niveaux ). Les cours se déroulent en petit groupe en dehors des heures d'ouverture au public.

En Juillet / Août

## Des cours d'AQUAGYM ( 1 )

A tout âge et sans savoir nécessairement nager.

Cours les **Lundis et Jeudis** à 19 h 30.

Possibilité d'inscription à la séance ou pour toutes périodes.

## Le CLUB DE NATATION D'ETE

Suivi **gratuit** des enfants, adolescents et adultes s'étant perfectionnés en 2022 avec le Maître-nageur \* ( et maîtrisant les fondamentaux de la brasse, du dos crawlé et du crawl ).

Cours tous les **Dimanches** de 18 h 45 à 20 h 15.

Possibilité pour tous les nageurs ( enfants, adolescents et adultes ) de suivre des programmes d'entraînement quotidiens et gratuits dès le 15 Juin.

## Le MINI CLUB

Suivi **gratuit** des enfants venant d'apprendre à nager en 2022 avec le Maître-Nageur \* à l'occasion d'un cours tous les **Samedis** de 18 h 45 à 20 h ( à partir du Samedi 9 Juillet ).

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS** auprès du MAITRE-NAGEUR \*  
Tél. 04.71.40.43.95

\* Robin AUBERT, Maître-Nageur diplômé d'État depuis 1982  
présent à la piscine de Pleaux chaque été depuis 2015.

( 1 ) Conditions préférentielles pour les membres d'un même foyer ainsi que pour les parents des enfants apprenant à nager en 2022 avec le Maître-Nageur \*

# PISCINE MUNICIPALE DE PLEAUX



## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC 2022

**Du mercredi 15 juin au mercredi 31 août**

**LUNDI :** 10 H 30 - 12 H 30  
15 H 00 - 19 H 00

**MARDI :** 15 H 00 - 19 H 00

**MERCREDI :** 10 H 30 - 12 H 30  
15 H 00 - 19 H 00

**JEUDI :** 15 H 00 - 19 H 00

**VENDREDI :** 10 H 30 - 12 H 30  
15 H 00 - 19 H 00

**SAMEDI :** 10 H 30 - 12 H 30  
15 H 00 - 19 H 00

**DIMANCHE :** 15 H 00 - 19 H 00

Les baigneurs devront sortir des bassins 15 minutes avant la fermeture



**FÊTE NAUTIQUE**  
**SAMEDI 20 AOUT 2022**

